

## Programm Lauf-Träff Rheinfelden 2020

DATUM	TAG	STRECKE	LAUFFORM	KM
10.02.2020	MO	Möhlin Dorf plus*	DL	7.5/10.0
13.02.2020	DO	Städtli plus*	DL	6.5/9.5
17.02.2020	MO	Salinen-*/Rüchi	DL	6.5/8.8
20.02.2020	DO	Kraftwerk - alte Rheinbrücke	DL	8.2
24.02.2020	MO	Möhlin Dorf plus*	DL	7.5/10.0
27.02.2020	DO	Magden Winter plus*	DL	7.3/9.0
02.03.2020	MO	Städtli plus*	DL	6.5/9.5
05.03.2020	DO	Kraftwerk - alte Rheinbrücke	DL	8.2
09.03.2020	MO	Möhlin Dorf plus*	DL	7.5/10.0
12.03.2020	DO	Magden Winter plus*	DL	7.3/9.0
16.03.2020	MO	Jogging / 2 x Wasserloch	DL	5.0/10.0
19.03.2020	DO	Kraftwerk - alte Rheinbrücke	DL	8.2
23.03.2020	MO	Jogging / 2x Wasserloch	DL	5.0/10.0
26.03.2020	DO	Salinen-*/Rüchirunde	DL	6.5/8.8
<b>Wechsel auf Sommerzeit</b>				
30.03.2020	MO	Kraftwerk - alte Rheinbrücke	DL	8.2
02.04.2020	DO	kleine/grosse Röti	DL	5.6/9.6
06.04.2020	MO	grün/gelb Helsanatrail	DL	6.1/8.1
09.04.2020	DO	Spital / Heimenholz*	DL	6.9 / 12.7*
13.04.2020	MO	<b>Ostermontag kein Laufträff</b>	DL	8.0*/6.0
16.04.2020	DO	Galgen plus	Berglauf	6.3/9.6
20.04.2020	MO	Jogging / 2x Wasserloch	DL	5.0/10.0
23.04.2020	DO	Steppberg	DL	6.0/8.0
27.04.2020	MO	Magden Sommer	Berglauf	8
30.04.2020	DO	grün/gelb Helsanatrail	DL	6.1/8.1
04.05.2020	MO	Spital/ Heimenholz*	DL	6.9 / 12.7*
07.05.2020	DO	Galgen plus	Berglauf	6.3/9.6
11.05.2020	MO	kleine/grosse Röti	DL	5.6/9.6
14.05.2020	DO	Mareilisloch/Kaiseraugst	DL	6.0/11.7

18.05.2020	<b>MO</b>	Steppberg	DL	6.0/8.0
21.05.2020	<b>DO</b>	<b>Auffahrt kein Laufträff</b>		
25.05.2020	<b>MO</b>	grün/gelb Helsanatrail	DL	6.1/8.1
28.05.2020	<b>DO</b>	Magden Sommer	Berglauf	8.0

Rheinfelden  
medical  
365 TAGE GESUNDHEIT

NEUE FRICKTALER ZEITUNG  
FRICKTALER  
MEDIEN AG

